

# VOORBEREIDING VOOR EEN COLOSCOPIE MET PLEINVUE®



  
**PLEINVUE®**

## Wat is een coloscopie?

- Coloscopie is een onderzoek waarbij de binnenkant van uw dikke darm wordt bekeken
- De arts zal met een dunne flexibele slang (endoscoop) in uw dikke darm kijken
- Om dit onderzoek goed te kunnen uitvoeren moet uw darm helemaal leeg en schoon zijn
- Het onderzoek duurt gemiddeld 30 minuten



## Waarom is een **schone darm** zo belangrijk?

- Coloscopie betekent letterlijk "kijken in de dikke darm". Met een dunne, buigzame slang kan de dikke darm over de totale lengte nauwkeurig worden onderzocht
- Om de dikke darm van binnen goed te kunnen bekijken moet deze helemaal schoon zijn, zodat iedere afwijking goed onderzocht kan worden
- Eventuele ongewenste afwijkingen, zoals bijvoorbeeld darmpoliepen, kan de arts via de endoscoop direct verwijderen
- Ook kan de arts kleine stukjes weefsel wegnemen voor nader onderzoek

---

### Hieronder ziet u het verschil tussen een succesvolle en een mislukte darmreiniging

**schone darm**



**helder zicht**

**vuile darm**



**vaag zicht**

## De darmreiniging

- Om de darm goed schoon te krijgen heeft u een darmreinigingsmiddel gekregen wat diarree veroorzaakt
- Wanneer de darmreiniging goed gelukt is, komt er alleen nog maar heldere, soms lichtgele vloeistof in het toilet zoals op de laatste afbeelding. U bent dan klaar voor het onderzoek



Geel en helder



Oranje en bijna helder



Donker en troebel

## Wat is PLEINVUE® ?

- Het aan u voorgeschreven darmreinigingsmiddel heet PLEINVUE®. Het is een drank die sterk laxerend werkt waardoor u regelmatig naar het toilet zal moeten gaan. PLEINVUE® veroorzaakt een dunne tot waterige stoelgang en spoelt uw dikke darm op deze manier geheel schoon
- De verpakking bevat 3 sachets. Voor dosis 1 is er één sachet. De oplossing van dosis 1 heeft een mangosmaak. Voor dosis 2 zijn er twee sachets (A en B). De oplossing van dosis 2 heeft een fruitdranksmaak



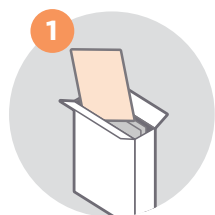
# Hoe PLEINVUE® te gebruiken

mango  
smaak

## Bereiding van dosis 1

U bereidt PLEINVUE® **dosis 1** wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema

### Openen



Open de doos en neem het **dosis 1** sachet eruit

### Inschenken



Schenk de inhoud van **dosis 1** in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof

### Water toevoegen



Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken

### Roeren



Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren

### Bewaren



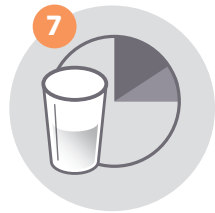
Kan na bereiding maximaal 24 uur beneden 25°C of in de koelkast bewaard worden. De oplossing dient te worden afgedekt

### Opdrinken



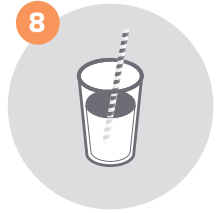
Drink de oplossing van 500 ml PLEINVUE® **dosis 1** afgewisseld met ten minste 500 ml heldere vloeistof

### Tijdschema



Toegestane heldere vloeistoffen zijn: water, heldere soep, vruchtensap zonder pulp, frisdrank, (ijs)thee en/of koffie zonder melk

### Heldere vloeistof



Neem voor PLEINVUE® dosis 1 en de (ten minste 500 ml) heldere vloeistof samen **minimaal één uur** de tijd

# Hoe PLEINVUE® te gebruiken

fruitdrank  
smaak

## Bereiding van dosis 2

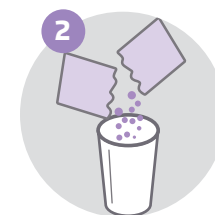
U bereidt PLEINVUE® **dosis 2** wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema

### Openen



Neem **dosis 2** sachet A en **dosis 2** sachet B uit de doos

### Inschenken



Schenk de inhoud van **dosis 2** sachet A en **dosis 2** sachet B in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof

### Water toevoegen



Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken

### Roeren



Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren

### Bewaren



Kan na bereiding maximaal 24 uur beneden 25°C of in de koelkast bewaard worden. De oplossing dient te worden afgedekt

### Doseringsschema



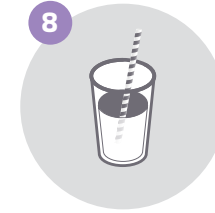
Volg de instructie op basis van het aanbevolen doseringsschema

### Opdrinken



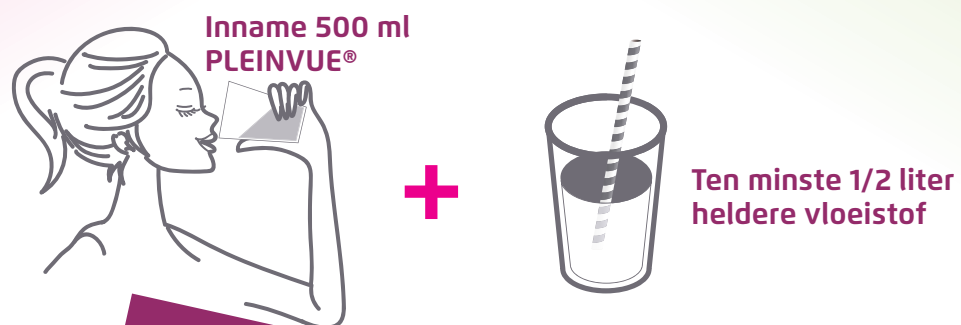
Drink de oplossing van 500 ml PLEINVUE® **dosis 2** afgewisseld met ten minste 500 ml heldere vloeistof

### Heldere vloeistof



Neem voor PLEINVUE® dosis 2 en de (ten minste 500 ml) heldere vloeistof samen **minimaal één uur** de tijd

## Voorbeeldschema



### DE DAG VÓÓR HET ONDERZOEK

06.00 - 15.00

18.00 - 19.00

vanaf 19.00

licht ontbijt, gevolgd door een lichte lunch  
u moet de lunch ten minste 3 uur voordat u start met dit middel te hebben  
gebruikt, waarna u enkel nog heldere vloeistoffen mag gebruiken  
inname 500 ml PLEINVUE® dosis 1 + ten minste 1/2 liter  
heldere vloeistof  
rustperiode

### DE OCHTEND VAN HET ONDERZOEK GEEN ONTBIJT NUTTIGEN

06.00 - 07.00

vanaf 07.00

inname 500 ml PLEINVUE® dosis 2 + ten minste 1/2 liter  
heldere vloeistof  
rustperiode tot aan het onderzoek

Schema volgens uw behandelend arts/verpleegkundige

**INNAME DOSIS 1 PLEINVUE®  
(+ TEN MINSTE 1/2 LITER HELDERE VLOEISTOF)**

Datum

Tijd

**INNAME DOSIS 2 PLEINVUE®  
(+ TEN MINSTE 1/2 LITER HELDERE VLOEISTOF)**

Datum

Tijd

Overige  
adviezen

## Belangrijk bij het innemen van PLEINVUE®

Let bij het innemen van PLEINVUE® op het volgende:

1. Drink naast iedere 500 ml PLEINVUE® ten minste een halve liter heldere vloeistof zoals water, heldere soep, vruchtensap zonder pulp, frisdrank, (ijs)thee of koffie zonder melk (overleg deze laatste optie met uw arts of verpleegkundige)

Drink geen alcohol, melk, rode of paarse vloeistoffen (bijv. zwartebessensap) of andere dranken die pulp bevatten



2. Eet geen vast voedsel vanaf het moment dat u start met de inname van PLEINVUE®
3. Er moet minstens 1-2 uur zitten tussen het einde van de inname van de vloeistof (PLEINVUE® of heldere vloeistof) en het begin van de coloscopie
  - twee uur vóór het darmonderzoek met 'roesje' (verdoving)
  - een uur vóór het darmonderzoek zonder 'roesje' (verdoving)

Wanneer uw arts of verpleegkundige andere tijden voor het stoppen met de vochtinname heeft aangegeven dient u dat advies te volgen.

Volg altijd de instructies die u vanuit het ziekenhuis of de kliniek heeft meegekregen.

## Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

### ✘ NIET AANBEVOLEN



- brood met zaden en volkorenbrood,
- volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst
- asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost



- sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten
- noten en pinda's



## Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

### ✔ AANBEVOLEN



- beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine
- magere vleeswaren
- gekookt ei
- hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes



- rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil
- appelmoes, vruchtenmoes
- soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten)
- aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni,
- licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel)



- bloemkool, broccoli en worteltjes
- vla, pudding, kwark of yoghurt

## PLEINVUE® inname tips

Bij het innemen van laxeermiddelen voor darmreiniging met relatief lage volumes hebben patiënten vaak de neiging om deze zo snel mogelijk te drinken, wat kan leiden tot een vol gevoel, misselijkheid of zelfs braken.

**Algemeen wordt geadviseerd om darmvoorbereidingen langzaam te drinken.**



- 1 Drink PLEINVUE® langzaam – neem de tijd**  
Neem voor elke dosis PLEINVUE® (500 ml) en de heldere vloeistof (ten minste 500 ml) samen **minimaal één uur** de tijd. Indien nodig, kunt u het drinken van PLEINVUE® kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel, eventuele misselijkheid verdwenen zijn.




- 2 Start met een kopje warme thee** voor u **de tweede dosis** PLEINVUE® oplossing inneemt. Neem weer voldoende de tijd voor inname (zie tip 1).



- 3 Drink PLEINVUE® in kleine slokjes;** eventueel kunt u een bidon met afsluitbare drinktuit gebruiken om te voorkomen dat u de vloeistof te snel zult innemen.



### EXTRA TIPS OM SMAAKBELEVING TE VERBETEREN:

- 4 Het drinken van PLEINVUE® wordt gemakkelijker wanneer u slokjes PLEINVUE® afwisselt met slokjes van de heldere vloeistof**  tijdens de inname.



- 5 Drink PLEINVUE® bij voorkeur gekoeld** voor een betere smaak.



- 6 Drink PLEINVUE® eventueel met een rietje,** zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.



- 7 Gebruik sorbitolvrije kauwgom** om een andere smaak in de mond te krijgen.



bijv. water, heldere soep, vruchtensap zonder pulp, frisdrank, (ijs)thee en/of koffie zonder melk





Bezoek ook de website [pleinvue.nl](https://pleinvue.nl)  
Scan onderstaande code:



Deze informatie wordt u aangeboden door:  
Norgine Pharma B.V., Antonio Vivaldistraat 150 1083 HP Amsterdam

PLEINVUE® is uitsluitend op recept verkrijgbaar.  
Lees voor gebruik eerst aandachtig de bijsluiter.

Alle beelden worden uitsluitend voor illustratieve doeleinden gebruikt  
en de mensen hierin afgebeeld zijn modellen.

PLEINVUE, NORGINE en het zeil logo zijn geregistreerde handelsmerken  
van de Norgine bedrijvengroep.

Datum waarop deze informatie voor het laatst is bijgewerkt: 07-2021

SCORE Communication • PLE1086 • NL-GE-PLV-2100009

